FIDUCIA NELLA VITA

con **Aqua-Release® ,** terapia EFT potenziata per il rilascio dei traumi
Percorsi di guarigione per la nascita, la separazione e i traumi infantili
Balsamo per il corpo, la mente e l'anima



Da Lunedì 7 a Sabato 12 Giugno 2027

BERLINO/GERMANIA

con **Alfred Ramoda Austermann**
psicologo/operatore olistico
e **Bettina Austermann**
educatrice socio-pedagogica/psicoterapista olistica

Seminario in lingua Inglese/Italiano

traduzione in italiano di **Carlo Pelliconi**
facilitatore in costellazioni familiari e sistemiche
consulente risorse umane

Quando un neonato o un bambino piccolo subisce la separazione dalla madre, le profonde ferite che ne derivano spesso persistono per tutta la vita. Alcuni bambini sono stati messi in un'incubatrice o in un lettino riscaldato. Altri vengono separati dalla madre perché lei o il bambino erano malati. Spesso, i bambini piccoli vengono mandati all'asilo nido con troppo anticipo. In alcune famiglie si sono verificati eventi tragici e, di conseguenza, la madre e il padre non hanno potuto offrire al bambino calore, fiducia e sostegno.

Le ferite emotive sono raramente visibili dall'esterno. I bambini che sono stati separati dai genitori spesso si arrendono e smettono del tutto di piangere. La loro capacità di amare, di fidarsi e di creare legami è notevolmente compromessa. Molti adulti sono spaventati dalla prospettiva di un'intimità con un partner, sentendosi così insoddisfatti e insicuri.

Balsamo per il corpo, la mente e l'anima
Nel comfort dell'acqua calda sarai amorevolmente sostenuto da un partner. Mentre galleggerai in profonda unione con l'acqua, inizierai a "lasciare andare" sempre di più, per ritrovare chi sei veramente. Il tuo partner ti sostiene, ti muove, ti culla delicatamente e ti massaggia. La tensione nei tuoi muscoli inizia ad allentarsi. I blocchi si dissolvono. Vecchie ferite psicologiche, come il dolore e il senso di abbandono associati alla separazione dalla madre, possono essere sanate quando sei avvolto dall'amore. Potrai accedere a nuove dimensioni di rilascio emotivo sicuro, in un contesto nuovo di assenza di gravità.

Galleggerai nel grembo materno, nell'oceano, nello spazio. Le immagini primarie emergeranno dolcemente nella tua coscienza. Avrai l'opportunità sia di essere sostenuto che di sostenere gli altri. In qualità di partner, sarai guidato in modo approfondito su come sostenere un partner in acqua. Allo stesso modo, sostenere un partner durante una sessione in acqua è un'esperienza profonda. Ti lasci andare da tutto ciò di cui non hai più bisogno nell'ambiente curativo e a gravità zero dell'acqua.

Trascorreremo 4 ore al giorno nell'acqua calda. C'è una piscina a nostra esclusiva disposizione. Trascorreremo altrettanto tempo insieme nella sala seminari. Gli esercizi terapeutici fuori dall'acqua rafforzano i processi di guarigione avviati in acqua e aiutano a integrarli. Rivivrai la tua nascita – ma in modo diverso – questa volta come un parto sereno che si conclude con te al sicuro e protetto tra le braccia di tua madre. Un'esperienza del genere ti aiuterà a sovrascrivere e guarire il trauma della separazione e dell'abbandono, così come la disperazione associata ai tuoi primi ricordi. La tecnica EFT, altamente efficace, approfondisce il processo di guarigione. Potrai contemplare la tua vita con nuova chiarezza sui tuoi obiettivi e prendere nuove decisioni. Il tuo bambino interiore riemergerà. La gioia di vivere, a lungo repressa, tornerà in superficie.

Aqua-Release®: Aqua-Release®-Healing rappresenta una rivoluzione delicata nel campo della consapevolezza di sé e della psicoterapia. Gli elementi che la compongono sono il rilassamento profondo in acqua a 36 °C con massaggi di rilassamento muscolare e articolare; esercizi di contatto; giochi nell'acqua calda e delicati processi di guarigione a terra. È stato fondato dallo psicologo Alfred R. Austermann nel 1991 e da allora è stato costantemente perfezionato in collaborazione con fisioterapisti e professionisti del Watsu.



Sede del seminario: Königstuhlweg 23, 12107 Berlino, Germania. Situata nella zona sud di Berlino, a soli 45 minuti di autobus dall'aeroporto, si tratta di una casa privata dotata di una piscina appositamente attrezzata e di una sala per seminari, circondata da rigogliosi giardini, casette e un parco nelle vicinanze.

Alloggi: si consiglia vivamente di alloggiare vicino alla sede del seminario per avere tempo a disposizione per passeggiate e attività di integrazione. Berlino è enorme e si potrebbe impiegare parecchio tempo sui mezzi pubblici. L'Hotel Alpinia in Säntisstrasse dista 10 minuti a piedi ed è molto apprezzato dai partecipanti. Ci sono anche alloggi privati e appartamenti per le vacanze a breve distanza a piedi. Vi preghiamo di contattarci se desiderate condividere una camera: potremmo eventualmente organizzarlo, oppure potete consultare Airbnb e Booking.com. In loco è disponibile una semplice sistemazione in dormitorio per un numero limitato di partecipanti.

Pasti: Il pranzo vegetariano viene organizzato da noi in loco a 10€/pranzo/persona. È disponibile tutto il giorno un ricco buffet di snack per le pause tè/caffè.

Costi:
Iscrizione e pagamento entro e non oltre il 31/12/2026: 745 €
Iscrizione e pagamento a partire dal 01/01/2027: 795 €
Inclusi l'uso della piscina e la quota per le spese energetiche

Inizio del seminario: lunedì 7 giugno 2027 alle ore 16:00
Fine del seminario: sabato 12 giugno 2027 alle ore 16:30

Alfred Ramoda Austermann



Psicologo abilitato, operatore di medicina alternativa, formazione in psicodramma 1982-1987, formazione avanzata in bioenergetica e psicologia biodinamica, ideatore delle terapie Aqua-Release®-Healing e Life-Dance® e Soul Release Reimprinting, musicista (percussioni afro e didgeridoo). Ulteriore formazione in terapia familiare sistemica con Bert Hellinger e Gunthard Weber e in terapia del trauma con Fred Gallo e Peter Levine. Formazione nel lavoro di guarigione energetica con Linda Vielau, operatore certificato di Emotion Code. Dal 1985 conduttore di seminari e gruppi terapeutici nel campo della psicologia umanistica e spirituale. Specializzato da 30 anni in costellazioni familiari e aziendali, e terapia del trauma. Riconosciuto costellatore familiare e formatore, responsabile di gruppi di formazione a Berlino, Bruxelles, Budapest e Breslavia. Padre di due figlie.

Bettina Austermann



Pedagogista sociale/operatore in approcci alternativi(psicoterapia). Assistenza ai giovani in comunità terapeutiche di convivenza, formazione avanzata in terapia Gestalt e terapia corporea, formazione in PNL, formazione avanzata in terapia familiare sistemica con Bert Hellinger, Gunthard Weber e Albrecht Mahr, formazione avanzata in terapia del trauma/Psicologia Energetica con Fred Gallo e Peter Levine. Formazione in lavoro di guarigione energetica con Linda Vielau e Aqua-Release®-Healing, conduttrice di seminari e consulente individuale dal 2000. Terapeuta certificata in Matrix Reimprinting. Costellatrice sistemica riconosciuta e terapeuta formatrice. Madre di due figlie.

Carlo Pelliconi



Libero professionista, laurea e abilitazione alla professione di Ingegnere elettronico con specializzazione biomedica, dopo quasi 20 anni di lavoro nel settore industriale, decide di cambiare lavoro e portare benessere ai privati e nelle aziende: diventa così consulente per la gestione delle risorse umane, facilitatore in costellazioni familiari e sistemiche, esperto di medicina tradizionale cinese (TuiNa e OnZonSu). Da anni organizza seminari ed eventi di crecita personale, in particolare si occupa di organizzare e tradurre i seminari di Alfred R. Austermann in Italia (Costellazioni Familiari e Trauma Therapy e La Sindrome del Gemello Scomparso).

Ulteriori informazioni e iscrizioni:
Istituto IFOSYS per le costellazioni sistemiche e
la terapia del trauma
Alfred Ramoda Austermann e Bettina Austermann
Königstuhlweg 23, 12107 Berlino-Germania
Tel.: +49-30/69 81 80 71 Fax: +49-30/69 81 80 72
www.ifosys.de E-mail: mail@ifosys.de

Per l'Italia:
Carlo Pelliconi: +39 329 2291100
Piazza Concetto Marchesi 40, 47521 Cesena (FC) - Italia
www.carlopelliconi.it - info@carlopelliconi.it

FIDUCIA NELLA VITA

con **Aqua-Release® ,** terapia EFT potenziata per il rilascio dei traumi
Percorsi di guarigione per la nascita, la separazione e i traumi infantili
Balsamo per il corpo, la mente e l'anima

Modulo di iscrizione

Si prega di fotografare e inviare via e-mail assieme alla ricevuta del bonifico alla C.A. di Alfred R. Austermann: mail@ifosys.de

Con la presente invio richiesta di iscrizione al seminario
"Fiducia nella vita – Percorsi di guarigione per adulti per traumi legati alla nascita, alla separazione e all'infanzia",
con Aqua-Release® Healing

a Berlino GERMANIA,
da lunedì 7 Giugno 2027 ore 16.00
a sabato 12 Giugno 2027 ore 16.30

Disclaimer: La partecipazione al seminario è a proprio rischio e pericolo. Gli esercizi proposti e l'accompagnamento terapeutico costituiscono una psicoterapia preventiva e complementare, non soggetta all'IVA. Il seminario è inteso come complemento – ma non come sostituto – di trattamenti medici o psicoterapeutici individuali. I conduttori del seminario e gli organizzatori non rispondono di eventuali danni, salvo in caso di dolo o colpa grave (incidenti, danni alla proprietà, furti, ecc.)

Condizioni di recesso: La quota di partecipazione al seminario deve essere versata per intero al momento dell'invio del modulo di iscrizione. In caso di annullamento, si applicano le seguenti regole:

- fino a 8 settimane prima del seminario: rimborso della quota versata al netto di una commissione di gestione pari a 50 €
- fino a 3 settimane prima del seminario: rimborso del 50%
- per qualsiasi annullamento successivo: nessun rimborso, a meno che non si iscriva un altro partecipante

Con la presente dichiaro di aver trasferito la somma di _____ euro a favore di:
A. Austermann, Berliner Sparkasse - IBAN: DE48 100 500 0006 1019 0300 - BIC BELADEBE

Cognome Nome:_____

Via: _____

CAP e Città: _____

Email: _____

Cell: _____

Luogo e data: _____

- *alla ricezione dell'iscrizione verranno inviate ulteriori informazioni pratiche (come raggiungere la sede seminario, dove dormire, dove mangiare, ecc..*

Firma:

_____